

Investeren in welzijn. Voor mens, team en organisatie.

GROEI|SNOEI|BLOEI® is een praktisch, laagdrempelig en vernieuwend concept. Je gaat concreet aan de slag voor meer energie en balans in je werk en leven. Je krijgt zicht op al je rollen en kwaliteiten. Wat zijn je energiegevers én -vreters? Je stelt prioriteiten en maakt keuzes, die bijdragen aan jouw welzijn.

De winst? Vitaliteit en levenslust. Want je weet wat werkt voor jou. En wat niet.

Resultaat voor de werkgever

- Medewerkers maken keuzes. Ze stellen prioriteiten
- Lager ziekte verzuim
- Vitalere medewerkers
- Input voor teamontwikkeling

Actieplan

GROEI|SNOEI|BLOEI® resulteert in een concreet actieplan dat je kunt gebruiken voor:

- Ontwikkelgesprekken tussen werkgever en werknemer
- Loopbaan (her)oriëntatie
- Teamontwikkeling

Aanbod

De programma's zijn geschikt voor alle medewerkers – van de werkvloer tot professionals, specialisten en leidinggevendenden binnen jouw organisatie. Bij meerdere groepen stellen we de groepen samen in overleg met jou.

GROEI|SNOEI|BLOEI® bieden we op verschillende manieren aan:

Werkboek Mijn persoonlijk leiderschap – GROEI|SNOEI|BLOEI®

Het werkboek 'Mijn persoonlijk leiderschap, GROEI|SNOEI|BLOEI®' geeft je handvatten om je persoonlijk leiderschap te versterken. Je ontdekt wat je nodig hebt om meer focus, meer balans en meer voldoening in je leven te krijgen. Je krijgt zicht op wie je bent, wat jou energie geeft en wat er voor jou echt toe doet. Je krijgt scherp waar jouw kracht zit en hoe deze in te zetten. Het is een compact, praktisch en laagdrempelig werkboek gebaseerd op gevalideerde modellen en inzichten uit managementtheorieën en de psychologie.

Actie: tot 1 april 2022 bij bestelling van 10 boeken, 2 boeken cadeau. Dus 12 boeken voor de prijs van 10. Neem contact met ons op voor deze actie.

Kickstart (online), interactieve workshop

Met een groep, afdeling of team 2 uur intensief werken aan persoonlijke ontwikkeling. Voor alle deelnemers een regelrechte boost! Je creëert een gezamenlijke taal, zodat je (eindelijk) écht met elkaar het waardevolle gesprek kunt voeren. Over zaken die ertoe doen.

Actie: tot 1 april 2022 bij het boeken van een kickstart van minimaal 4 en maximaal 12 personen bieden we de kickstart aan voor €995,- i.p.v. €1295 inclusief het 'Mijn persoonlijk leiderschap – GROEI|SNOEI|BLOEI®' werkboek.

De volgende twee programma's bieden we aan volgens het '4-slags leren' principe.

1. Individuele gesprekken met je coach
2. Groepscoaching – leren van de groep
3. Reflectieopdrachten – Huiswerkopdrachten om zelfstandig te reflecteren
4. Buddy-coaching – Sparren met verschillende buddies

GROEI | SNOEI | BLOEI®

Programma online

Op afstand en toch dichtbij. Drie maanden lang krijg je volop persoonlijke aandacht. Dit ontwikkeltraject is de ideale combinatie tussen individuele coaching en groepsinteractie. Een coach begeleidt de groep (maximaal 8 personen) gedurende 5 workshops van 2 uur. Je start met een persoonlijk intakegesprek over jouw ontwikkelvraag en eindigt het ontwikkeltraject met een coachgesprek om je actieplan te bespreken.

Actie: tot 1 april 2022 bij afname van een online groepstraject (minimaal 4, maximaal 8 deelnemers) bieden we je per deelnemer als extra kosteloos de DISC/Persoonlijke Profiel Analyse (twv €185,-) aan. Het tarief voor het online-programma is €1295,-per deelnemer.

Programma live

Op een inspirerende locatie ga je in een groep 2 aaneengesloten dagen intensief aan slag. Je doorloopt alle thema's van GROEI|SNOEI|BLOEI® en maakt samen een flinke verdiepingsslag. Je wordt begeleid door twee coaches, die precies weten hoe de kracht van de groep voor jou gaat werken. Natuurlijk start je met een persoonlijk intakegesprek. Twee weken na afloop van het programma bespreek je jouw actieplan met je coach. Individueel, met jouw persoonlijke resultaat.

Actie: tot 1 april 2022 bij afname van een 2-daags live groepstraject (minimaal 6, maximaal 16 deelnemers) bieden we je per deelnemer als extra kosteloos de DISC/Persoonlijke Profiel Analyse (t.w.v. €185,-) aan. Het tarief voor het live-programma is €1695,-per deelnemer.

Bij alle programma's ontvang je het werkboek 'Mijn persoonlijk leiderschap, GROEI|SNOEI|BLOEI®' zodat je bezig blijft met je persoonlijke ontwikkeling.



Meer maatwerk, of heb je een vraag? Cadeau of je hele organisatie verrassen? Neem contact met ons op. Wij denken graag met je mee.

Yolanda van Dongen & Gea Zeilstra
06 1175 5522 | 06 5069 1383