**Biografie van Yolanda**

Yolanda van Dongen (1964) is geboren in West-Afrika en groeide op in verschillende landen op verschillende continenten. Zij is de dochter van een internationaal baggerexpert en haar moeder werkte als gevolg van het werk van haar vader in verschillende landen als vrijwilliger bij onder andere United Nations. Yolanda is de jongste van drie en heeft twee oudere broers.

Na alle verhuizingen en Frans, Engels en Amerikaans onderwijs is Yolanda op haar veertiende in Nederland komen wonen. Na de hotelschool in 1984 heeft Yolanda carrière gemaakt in verschillende hotels in de functies van receptioniste tot sales en marketingmanager. Op haar zesentwintigste heeft zij de hotellerie gedag gezegd en heeft zij tijdens haar sabbatical een jaar rond de wereld gereisd.

Na verschillende functies - coach en trainer, projectsecretaris, business proces manager, projectleider en leidinggevende - in het bedrijfsleven is Yolanda in 2000 haar eigen coachingspraktijk Van Dongen & Co. Advies Coaching en Training gestart

Hierin kwam alles samen. Haar internationale achtergrond, kennis, werk- en levenservaring en haar fascinatie voor wat mensen beweegt. Alsook haar belangrijkste waarden; verbinding, avontuur en vrijheid.

**Regie pakken over je eigen leven**

De rode draad in het leven en werk van Yolanda zijn mensen. Wat beweegt mensen om te doen en ook te laten? Welke invloed heeft hun herkomst en verschillende (culturele) achtergronden op de keuzes die zij in hun leven maken? Wanneer excelleren mensen en doen ze waar ze goed in zijn en gelukkig van worden en om bij te kunnen dragen aan onze maatschappij? Waar pakken ze de regie over hun eigen leven?

Vanuit haar praktijk begeleid Yolanda individuele mensen en teams in zowel de profit en non profit sector om het beste uit zichzelf te halen. Haar uitgangspunt is altijd: wat is er wel, wat gaat goed om daarna de slag te maken naar; wat kan er verbeterd worden en eventueel nog meer? Yolanda gaat op ‘avontuur’ met eenieder die zij begeleidt en is trouw aan haar waarde ‘vrijheid’. Iedereen maakt eigen keuzes die passend zijn voor zichzelf.

Zij is breed opgeleid in de TA (transactionele analyse), systemisch gedachtengoed (familie en organisatiesystemen), drijfveren en gedragsanalyses (o.a. DISC), karakterstructuren en andere.

Haar aanpak kenmerkt zich door verbinding, betrokkenheid, aandacht en afgestemd zijn op de ander. Ze komt snel tot de kern en werkt op een sensitieve, intuïtieve, inlevende en ook scherpe en resultaatgerichte manier. Haar kracht is complexe zaken vereenvoudigen, toegankelijk en toepasselijk maken. Haar motto is ‘Ontwikkelen door te doen’. Regie pakken en verantwoordelijkheid nemen.

Ter ondersteuning van haar trajecten heeft Yolanda in de afgelopen zes jaar vijf kaartensets uitgebracht voor persoonlijke en teamontwikkeling. Waarvan drie Nederlandstalig en twee Engelstalig.

**GROEI|SNOEI|BLOEI© - Ontwikkel je persoonlijk leiderschap**

In 2020 hebben Yolanda van Dongen en Gea Zeilstra ‘GROEI|SNOEI|BLOEI© – Ontwikkel je persoonlijk leiderschap’ opgericht. Een toepasbaar en beproefd concept om op je eigen tempo en vanuit je eigen insteek aan de slag te gaan met je eigen persoonlijke ontwikkeling, om regie en verantwoordelijkheid te nemen over je eigen leven. Toegankelijk, concreet en verdiepend. Om te groeien, soms bij te snoeien en te gaan bloeien.

Yolanda is auteur van het werkboek: ‘Mijn persoonlijk leiderschap - GROEI|SNOEI|BLOEI©’

Den Haag, april 2021