**Biografie van Gea**

Gea Zeilstra (1969) is geboren en getogen in de natuur op het Friese platteland, als jongste dochter met twee oudere broers. Vrijheid, verantwoordelijkheid en authenticiteit waren belangrijke waarden tijdens haar opvoeding en zijn nog steeds haar belangrijkste drijfveren in haar werk en leven. In ‘89 is zij naar Groningen vertrokken om Bedrijfseconomie te studeren. Midden jaren ‘90 is zij naar het Westen verhuisd om haar loopbaan te starten in de zakelijke dienstverlening. Inmiddels heeft zij ruim 25 jaar werkervaring op het gebied van cultuur- en verandertrajecten en leiderschapsvraagstukken, van strategie tot operationele vraagstukken. Zij heeft als adviseur, projectleider en leidinggevende gewerkt, de laatste jaren voornamelijk als (team)coach, procesbegeleider en adviseur.

**Passie voor persoonlijk leiderschap**

Het accent in haar werk heeft altijd gelegen op het ontwikkelen en in beweging zetten van mensen, processen en inhoud, vanuit haar passie voor /gepassioneerd persoonlijk en professioneel leiderschap. In al die jaren werken heeft zij tweemaal een sabbatical van een jaar genomen voor haar andere passie: reizen, onderweg zijn, in beweging en zich te laten inspireren door natuur en andere culturen. In beweging blijven doet zij ook als professional. Doorlopend volgt zij opleidingen, cursussen, leest ze vakliteratuur en spart zij met vakgenoten. Zij is geregistreerd coach en gecertificeerd voor verschillende assessment instrumenten (o.a. DISC). Haar grootste inspiratie haalt ze uit het systemische gedachtegoed waarbij je vooral waarneemt in het hier en nu en kijkt wat de invloed is van de verschillende systemen (bijv. familie en organisatie) waar iemand onderdeel van is. Op zoek gaan naar de verborgen patronen en dynamieken en van daaruit weer beweging creëren. Zij is heeft hiertoe verschillende opleidingen gevolgd, o.a.: systemische werken, karakterstructuren, transactionele analyse en systemische transitie management.

#### Gea gelooft in de kracht van mensen. Ieder mens heeft kwaliteiten en zijn eigen unieke bijdrage te geven. En ieder mens ontwikkelt zich op haar eigen manier. Daadwerkelijk zien wat er speelt en welke belemmeringen er bij mensen en in organisaties dat is de kracht van Gea. Van daaruit doet zij wat nodig is om mensen te laten groeien en in beweging te krijgen. Zij komt snel tot de kern, nuchter en soms confronterend. Vaak met humor en een gezonde dosis optimisme, rust en vertrouwen.

**GROEI|SNOEI|BLOEI© - Ontwikkel je persoonlijk leiderschap**

In 2020 hebben Yolanda van Dongen en Gea Zeilstra ‘GROEI|SNOEI|BLOEI© – Ontwikkel je persoonlijk leiderschap’ opgericht. Een toepasbaar en beproefd concept om op je eigen tempo en vanuit je eigen insteek aan de slag te gaan met je eigen persoonlijke ontwikkeling, om regie en verantwoordelijkheid te nemen over je eigen leven. Toegankelijk, concreet en verdiepend. Om te groeien, soms bij te snoeien en te gaan bloeien.

Den Haag, maart 2021